

## Felicidade

Pedro F. Bendassolli, da FGV-EAESP, faz um levantamento de algumas das principais obras que tomam como foco a questão milenar, e que até o momento não recebeu uma resposta definitiva, do que é a felicidade humana e como obtê-la.



● **O que nos faz felizes?** Daniel Gilbert. Campus, 2006, 262p.

Gilbert vem se tornando influente no estudo do tema. Em parte, a razão é o estilo e a linguagem por ele adotados, que tornam a leitura fácil e acessível. Neste caso, a principal tese de Gilbert é de que o cérebro humano não está adequadamente equipado para decidir o que fazer para se obter a máxima felicidade. Segundo ele, somos criaturas que cometemos erros ao imaginar o futuro e o que, nele, nos faria felizes.



● **A Brief History of Happiness.** Nicholas White. Blackwell, 2006, 208p.

O objetivo principal deste livro é tentar explicar de que maneira o pensamento sobre felicidade mudou desde a Antiguidade, quando o tema era discutido à esteira da pergunta sobre o que era uma “vida boa”, até a teoria da preferência defendida por Jeremy Bentham, no século XIX, segundo a qual a felicidade se baseia em um cálculo hedonista.



● **The Secrets of Happiness.** Richard Schoch. Scribner, 2006, 256p.

Este livro, de cunho histórico, busca no trabalho de religiosos a definição mesma do que seja felicidade. Para Schoch, a essência deste fenômeno não é simplesmente o sentimento de sentir-se bem, mas a busca da criação de um mundo melhor. Epicuro, Sêneca, judaísmo e budismo são alguns autores e religiões nas quais o autor tenta fundamentar sua busca pela definição do que é felicidade.



● **Happiness: a History.** Darrin McMahon. Atlantic Monthly Press, 2006, 560p.

A obra é um compêndio sobre a história da felicidade no Ocidente. Para McMahon, antes da sensibilidade contemporânea da felicidade como realização pessoal, estimulada pelas terapias e receitas de auto-ajuda, o termo era praticamente desconhecido. Por essa razão, o autor empreende uma volta de dois mil anos ao passado para entender as mutações no conceito de (e na busca da) felicidade.

**Outras indicações:** Uma vida que vale a pena. Jonathan Haidt. **Happiness: Lessons from a New Science.** Richard Layard. **Happiness: the Science Behind your Smile.** Daniel Nettle. **The Psychology of Happiness.** Michael Argyle.