

Maturidade e velhice

Pedro F. Bendassolli, da FGV-EAESP, indica obras que abordam o tema da velhice e do envelhecimento desde uma perspectiva psicológica, histórica e social. Em pauta, uma discussão sobre as características dessa fase da vida.



- **A reinvenção da velhice.** Guita Grin Debert. São Paulo: Edusp, 2004, 266 p.
Esta obra mostra que o velho, tornou-se uma questão social legítima, com discursos, práticas e endereçamentos garantidos em diversos âmbitos sociais. A autora ainda mostra que, por se tornar uma categoria representativa de nossa população, o velho tornou-se um tema para governo, empresas e as próprias famílias.



- **Velhice e sociedade.** Anita Liberalesso e Guita Grin Debert (Orgs.). Campinas: Papyrus, 1999, 232 p.
É sabido que a população brasileira está envelhecendo e que, por essa razão, a questão dos idosos se transformou numa verdadeira questão de gerenciamento público. Nos textos desta coletânea os autores evitam reduzir a velhice a um aspecto biológico, físico, psicológico ou meramente social, mas procuram retratá-la em suas múltiplas facetas.



- **Maturidade e velhice.** Deusivânia V. da Silva Falcão e Cristina M. de S. Brito Dias (Orgs.). São Paulo: Casa do Psicólogo, 2006, vols. 1 (240 p.) e 2 (214 p.).
A obra, é resultado de uma série de pesquisas psicológicas sobre o tema da maturidade e da velhice. Os autores discutem o envelhecimento feminino, a relação entre o velho e sua família, fatores estressores na velhice, doenças típicas dessa etapa da vida, resiliência, sugerindo intervenções psicossociais importantes.



- **Família e envelhecimento.** Clarice Ehlers Peixoto (Org.). Rio de Janeiro, FGV, 2006, 144p.
Nesta coletânea, os autores chamam a atenção do leitor para a diversidade das trajetórias do envelhecimento dependendo da posição social e do gênero, mostrando que as pessoas idosas em geral estão se integrando à sociedade mediante militância política engajada, inserção no mercado de trabalho e práticas de sociabilidade.

Outras indicações: **Velhice, envelhecimento, complex(idade).** Elizabeth F. Mercadante, Irene G. Arcuri e Beltrina Corte (Orgs.). **Memória e sociedade.** Eclea Bosi. **História da velhice no Ocidente.** Georges Minois. **A velhice.** Simone de Beauvoir.